



FEDERICA SASSAROLI



Contatti: 347 561 0494
federicasassaroli@hotmail.com
www.federicasassaroli.com

FEDERICA SASSAROLI

**Attrice, speaker, comica,
autrice, insegnante di lingue,
formatrice.**



Presta dal 2007 la sua voce per IVR (Vodafone in italiano e in spagnolo, Costa Crociere, Last Minute Tour), per pubblicità nazionali per internet, radio e TV (San Benedetto, Libraccio, Corriere...), per doppiaggi (Almost True, Il ritratto della salute...), per audiolibri (Salani, Mondadori, Garzanti) e per filmati aziendali in italiano, in inglese e in spagnolo.

Come comica, è vincitrice del Festival Nazionale del Cabaret in Rosa e del Festival delle Arti, si esibisce in diversi teatri e locali tra cui lo Zelig di Milano e il Teatro della Tosse di Genova, le cui registrazioni vanno in onda sul canale Comedy Central di Sky.

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con il massimo dei voti, insegna in scuole primarie, medie inferiori e superiori, collabora per Mondadori al testo "Spagnolo da Zero" ed è la "profesora" dei DVD dell'omonimo corso con John Peter Sloan, in edicola per il Corriere della Sera e la Gazzetta dello Sport.

Lavora per diversi anni per la fondazione per la lettura per ragazzi "Il battello a vapore".

Dal 2006 crea e mette in scena una serie di spettacoli in cui la comicità sposa la narrazione. Si tratta di spettacoli in italiano e in lingua straniera per bambini, ragazzi, famiglie e per il pubblico del serale.

È teacher internazionale di yoga della risata ed è da 15 anni formatrice teatrale per bambini e adulti. Ha un grande interesse per il mondo delle neuroscienze e della ricerca interiore. In qualità di facilitatrice avanzata di PSYCH-K® e di esperta di tecniche di riprogrammazione mentale, aiuta adulti e bambini nel cambiamento in varie aree della loro vita e nell'apprendimento di diverse materie (lingue straniere, public speaking, ecc.).

È la direttrice artistica dell'Accademia Dei Sì.

**Contatti: 347 561 0494
federicasassaroli@hotmail.com
www.federicasassaroli.com**

HAPPYDEMIA

di Massimo Brusasco e Federica
Sassaroli

con Federica Sassaroli e contributi
video di Alessandro Bergallo, Enzo
Paci e Simone Repetto



“Non si è mai troppo giovani o troppo vecchi per la conoscenza della felicità. A qualsiasi età è bello occuparsi del benessere dell'anima.”

Così recita l'inizio della “Lettera sulla felicità” di Epicuro.

Federica Sassaroli, Happycuro del Terzo millennio, riflette sulle abitudini infelici che guidano le nostre scelte e cerca una via per la trasformazione e la guarigione di questa epidemia di infelicità.

Politica ed economia vogliono farci credere che non ci sia alternativa all'infelicità se non soddisfacendo se stessi attraverso i fine settimana nei centri commerciali, l'ipnosi da social e qualche bicchiere di troppo.

Ma è possibile che non ci sia un rimedio? Dobbiamo necessariamente rassegnarci alla tristezza, alla noia e alle paranoie che rendono allegri soltanto il nostro psicologo e il farmacista di fiducia?

E' possibile fare uno sforzo di felicità personale? E' possibile che la felicità di una sola persona possa essere utile a creare un contagio, una happydemia?

Dopo una serie di incontri con “esperti di felicità”, partendo dal Demotivatore Personale Luca Moscio, interpretato da Alessandro Bergallo, passando dal Guru Definitivo Ugo Pompas, per approdare al Santone Seitan Gaga di Enzo Paci, Federica continuerà i suoi tentativi coinvolgendo in maniera diretta il pubblico, cercando di liberarsi dalle proprie turbolente esperienze di studentessa in affanno, di bambina obbligata a frequentare il catechismo e, prima ancora, di spettatrice di cartoni animati dal discutibile valore educativo.