



# FEDERICA SASSAROLI

Teatro ragazzi



**Contatti: 347 561 0494**  
**[federicasassaroli@hotmail.com](mailto:federicasassaroli@hotmail.com)**  
**[www.federicasassaroli.com](http://www.federicasassaroli.com)**

# FEDERICA SASSAROLI

**Attrice, speaker, comica,  
autrice, insegnante di lingue,  
formatrice.**



Presta dal 2007 la sua voce per IVR (Vodafone in italiano e in spagnolo, Costa Crociere, Last Minute Tour), per pubblicità nazionali per internet, radio e TV (San Benedetto, Libraccio, Corriere...), per doppiaggi (Almost True, Il ritratto della salute...), per audiolibri (Salani, Mondadori, Garzanti) e per filmati aziendali in italiano, in inglese e in spagnolo.

Come comica, è vincitrice del Festival Nazionale del Cabaret in Rosa e del Festival delle Arti, si esibisce in diversi teatri e locali tra cui lo Zelig di Milano e il Teatro della Tosse di Genova, le cui registrazioni vanno in onda sul canale Comedy Central di Sky.

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con il massimo dei voti, insegna in scuole primarie, medie inferiori e superiori, collabora per Mondadori al testo "Spagnolo da Zero" ed è la "profesora" dei DVD dell'omonimo corso con John Peter Sloan, in edicola per il Corriere della Sera e la Gazzetta dello Sport.

Lavora per diversi anni per la fondazione per la lettura per ragazzi "Il battello a vapore".

Dal 2006 crea e mette in scena una serie di spettacoli in cui la comicità sposa la narrazione. Si tratta di spettacoli in italiano e in lingua straniera per bambini, ragazzi, famiglie e per il pubblico del serale.

È teacher internazionale di yoga della risata ed è da 15 anni formatrice teatrale per bambini e adulti. Ha un grande interesse per il mondo delle neuroscienze e della ricerca interiore. In qualità di facilitatrice avanzata di PSYCH-K® e di esperta di tecniche di riprogrammazione mentale, aiuta adulti e bambini nel cambiamento in varie aree della loro vita e nell'apprendimento di diverse materie (lingue straniere, public speaking, ecc.).

È la direttrice artistica dell'Accademia Dei Sì.

**Contatti: 347 561 0494**  
**federicasassaroli@hotmail.com**  
**www.federicasassaroli.com**

# QUATTRO SALTI IN PAELLA

## Una spagnola in cucina

Spettacolo di educazione alimentare

di Massimo Brusasco e Federica  
Sassaroli, con Federica Sassaroli



Lola è una un'improbabile cuoca spagnola specializzata nello snocciolamento delle olive e giunta in Italia per conseguire un master in polenta e funghi. La sua grande passione per la cucina la porta ad incontrare un mondo di personaggi che ruotano intorno all'alimentazione, dalla cassiera del fast food al massimo esperto di alimentazione naturale. Gli errori che commettiamo in ambito alimentare sono svariati e vanno di pari passo con la scarsa conoscenza delle proprietà nutritive degli alimenti e con la sempre meno diffusa abitudine di condividere, con la dovuta lentezza, i piaceri della tavola. L'acqua, per esempio, è un bene prezioso e fondamentale, ma molti non ne comprendono l'importanza. Sono gli stessi, forse, che fanno la spesa distrattamente, ignorando la lettura delle etichette, utili a illustrarci le caratteristiche del prodotto di cui ci nutriamo. Sono anche i medesimi, magari, che pretendono gli asparagi d'inverno e la frutta dal Brasile, stracciando ogni logica teoria sull'opportunità di consumare frutta e verdura di stagione e, possibilmente, a km zero. A spiegarci cos'è più opportuno e cos'è meglio evitare quando di mezzo c'è quel che mangiamo, pensa Lola, un'insegnante atipica che, con leggerezza, ironia e un po' di irriverenza affronta temi che dovrebbero rientrare nel quotidiano. L'incontro prevede un primo intervento di rappresentazione teatrale, a cui può far seguito un momento di confronto in cui gli studenti potranno fare domande, esprimere opinioni e confrontarle. Il coinvolgimento dei ragazzi è diretto e volto ad avvicinare i giovanissimi al tema delle sane abitudini alimentari e alla cultura del naturale.

È disponibile anche la versione dello spettacolo in lingua spagnola.

Età consigliata: PRIMARIA II CICLO, SCUOLA SECONDARIA DI I E II GRADO.

Link al video: <https://www.youtube.com/watch?v=UieJMiH3rgk&t=177s>